



白聖はくあ

第01号

平成 27 年 4 月 8 日発行



新年度スタート！

いよいよ新年度・新学期スタート。新入生は文字どおり右も左もわからない状況で、不安を覚えていることと思われます。二年生は文・理・SGHへとクラス編成がなされ、いよいよ進路達成に向けての具体的な活動をする年を迎えました。そして新三年生は二〇一六年入試に向けての本格的な受験勉強・進路研究がスタートしました。新年度早々、県下高校共通テスト、進研4月記述模試の受験から始まるわけですが、漫然と臨むのではなく、現時点での自身の到達度を把握し、今後克服すべき課題を確認し、学習の指針にして欲しいものです。

どの学年も新たなクラス・科目・担当教員などなど、何かと変化が多く気ぜわしいのも事実ですが、そうした変化に柔軟に対応し、自分のペースをしっかりとつかむことが必要です。

年度初めの諸行事が一段落すれば、各クラスとも個人面談が始まります。面談に臨むにあたって、あるいはその後で、疑問や不安・迷いが生じたら遠慮無く進路指導室（2階職員室）に相談にきてください。進路指導部は担任と連携を取り、手厚くサポートします。

今年はいよいよ具体的な受験情報をこまめに発信していきたいと考えております。知りたいたい情報などがあつたら遠慮なくご要望ください。

高

◎主任より、新年度にあたってー

「自律・自啓」

進路指導主任 齋藤郁子

皆さん、「不易流行」という言葉をご存じでしょうか。時節に応じて変わっていくものもあるが、時を越えてその価値を変えずに保つものも、必ずあるという意味です。いま皆さんはグローバル化という大きな時代の潮流のただ中にあります。政治・経済・社会あらゆる分野で既存の価値観が新たな思潮に押し流されようとしています。学校教育、とりわけ皆さんの多くが目指す大学のあり方もその例にもれず、新たな学力観へ今まさに大きく舵を切ろうとしています。

しかしいかに時代が変わろうとも、変わらずに社会から求められる力、それは「自分の頭で考え、自分で行動できる力」です。そう、「自律・自啓」なのです。

いま大学入試は、この能力重視へとどんな重心を移しています。当然この力は「座学」だけでは身につけません。部活動・行事・ボランティア活動などの体験を通じて得られる総合力なのです。青高生のみならず、高校での日々の生活全てにおいて積極的に取り組み、全方位にアンテナを張って積極的に行動していきましょう。

面談を有意義に！

4月は担任との最初の面談があります。自分の夢や目標、不安や疑問など、遠慮せず、語って下さいーそれに基づいて担任・進路指導部が必要な情報を提供していきますから、できるだけ具体的な、「突っ込んだ」実りある面談になるよう準備して臨みましょう。

平成 27 年度		氏 名	教科	学年
青森高校 進路指導部 スタッフ	主任	齋藤 郁子	理科	3 学年
	副主任	笠井 敦司	国語	3 学年
		高木 淳	数学	3 学年
		明石 裕	地歴公民	1 学年
		久保 素幸	理科	1 学年
		蝦名 諒斗	理科	1 学年
		岩谷 圭峻	地歴公民	2 学年
		神 保子	(模試会計担当)	

◎一年間よろしくおねがいたします。

4月の目標	1学年	2学年	3学年
	青高生になる =自律	自らの進む道を探る =自律	志をもち学習に取り組む =自律

演習室3にあるもの

- 主要国公立・私立赤本 ■センター試験赤本
- 各大学案内（パンフレット）
- 東北大AO入試過去問題集（H18～26）
- 大学別受験報告書（過去4年分）
- 小論文に関する資料

利用にあたってのルール

- ①上記資料は、持ち帰り禁止です。ただし、コピーのための一時持ち出し（生徒玄関のコピー機を使って下さい）はOK、終わり次第書棚の所定の場所に返却すること。
- ②自学自習・資料閲覧の部屋なので、私物の放置、おしゃべりは禁止です。

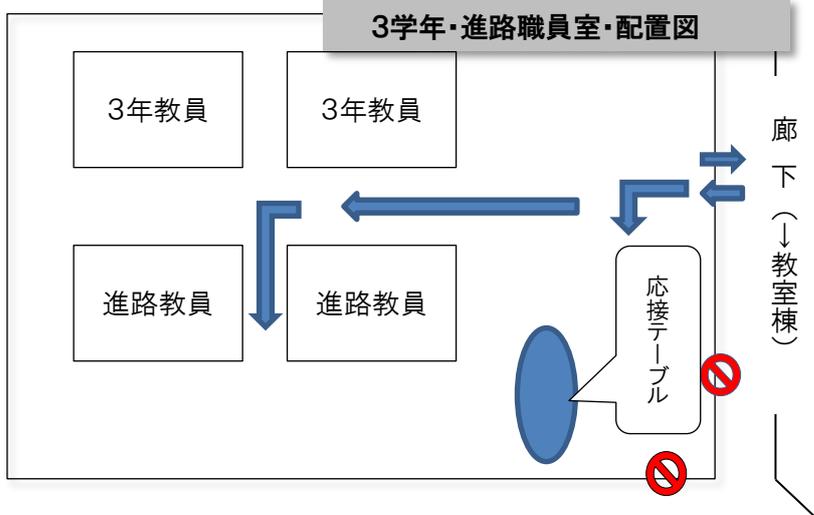
進路指導室は、2階にある「3年職員室」とおなじ部屋にあります。部屋には出入り口が三カ所ありますが、生徒の入退室は一カ所のみです（進路指導部には頻繁に来客があるため）。また、演習室にない資料などは進路室で閲覧可能です。次の配置図およびルールを確認し、是非相談・質問に来て下さい。

演習室3（二階）には、大学選び・入試対策に役立つ資料がそろえてあります。どんどん活用して下さい。ただしみんなので気持ちよく利用するためいくつか守ってもらいたいルールがあります。宜しくお願いいたします。

進路指導室・演習室3の使い方

来室にあたってのルール

- ①所定の出入り口・通路を利用すること。
- ②来室の際は所属・氏名を名乗り、来意を告げること。
- ③廊下を通るときは静粛にすること（お客様と対応しています！無言通過で！）



2015/4月 おもな進路行事

	1学年	2学年	3学年
9 木	新入生ガイダンス		
10 金		実力テスト	県下高校共通テスト
	進路志望調査①	進路志望調査①	進路志望調査①
11 土	スタディサポート		進研4記述
12 日			進研4記述
21 火			旧3年担任による講演会

進路指導室のこえ①——コラム

皆さんの「息抜き」は何ですか？私は仕事に追われる毎日、ぼーっとするひとときが最高の息抜きです。そのためのアイテムが「MEMORIES OFF A」という、青森を素材とした写真集です。これは映画俳優で写真家の永瀬正敏の作品です。ご本人が青森市内のアトリエに来たときに買い求め、直接お話しして、サインまでしてもらいました。これを眺めていると、旅人になった気分になれます。興味のある人は、進路の笠井まで。