

# 甲田

No.136

令和3年9月30日  
青森県立青森高等学校  
父母教師会 発行  
印刷 第一印刷株式会社

■おもな記事■

- 1 青高祭
- 2 PTA活動・継ぐ
- 3 在校生アンケート
- 4 インターハイ・部活動紹介
- 5 高校総体・青春の軌跡
- 6 青高祭・校内展示



令和3年度 東青地区協議会研修会  
オンライン研修 7月9日 青森高校 会議室



研修委員長  
葛西 慶子

コロナ禍で様々な研修が中止される中、リモートでの研修会に参加し、オンライン授業のツールについて学びました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急速に普及が進んでいますが、多くの方がコロナ収束後も何らかの形でオンラインを希望しているそうです。子供たちが、卒業後に初めて同時双方向型の授業を受けることになって不安を感じないように、そのような授業や研修に触れる機会を提供できないか模索していきたいと思います。



広報委員会特集

～ 広報誌「甲田」

136号

～ ができるまで ～

★広報誌「甲田」が、どのように出来上がっていくのか？企画から発行まで、順を追ってご紹介します！

1. 企画 5月



記事の内容を話し合います。  
リモートでの打ち合わせもありました！

2. スケジュール 6月



発行までのスケジュールを立てます！

3. 取材・撮影 7月上旬



青高生を直撃インタビュー！  
青高祭も取材しました。

4. レイアウト 7月中旬



青高祭の写真選びは真剣そのもの！  
アンケート集計も頑張りました。

7. 発行 9月30日



いよいよ皆さんにお届けです！

6. 二次校正・印刷 9月中旬



リモートでの誤字・脱字・最終チェック！

5. 入稿・一次校正 7～8月



第一印刷 山宮さんと  
打ち合わせです。

ランチは学食メニュー♪



☆シディスタンス保ってます!!

私の職業は何か。実のところ特定が難しく、どう説明したらよいのか悩みます。例えば「社長として社員の前で話をしなければならぬのだけれど、上手く話すにはどうしたらよいか」という相談をいただきます。また、「音楽家として舞台に立つのですが、観客と楽しくステージを進行するにはどうしたらいいでしょうか」さらには、「雑誌の取材を受けるのですが、マスクの人は怖いし、何をどう言ったらよいかわからないです」など、ご自身の本職とはあまり関係のないご相談が舞い込みます。私はこのような人たちに解決策を提供する仕事をしています。そのツールは何か。それは「話し方」と「聞き方」です。「読み・書き」は学校で教えてもらいます。能力アップに向けて小さい頃からの練習を積み重ねます。しかし、話し方や聞き方は習ったことがありません。また、日本には「あうん」の呼吸、「察する」気持ち、人と同様に良しとする文化があり、アウトプットを積極的にしない傾向さえあります。しかし、最近ではほころびが見えていないのでしょうか。変化が求められているのではないのでしょうか。話し方

PROFILE

かきざき もとこ  
1963年生まれ、青高32回生  
昭和女子大学卒、早稲田大学  
大学院ファイナンス研究科修  
士課程修了、テレビ東京、NHK  
衛星放送、ブルームバーグで  
報道、経済キャスターとして  
活躍。ニッポン放送のWeb  
では、コラム執筆中。明治学  
院大学、東京工芸大学非常勤  
講師。

は十人十色です。皆さんの良いところを伸ばし、少し変化を加える部分をお伝えするのが私の役割です。アナウンサーとして正しい日本語を話す技術を身につけ、一人のインタビューをこなしてきたコミュニケーションのプロが、分析力と経験値を駆使して、その人に最も合った方法をパーソナルにアドバイスしています。人間は言葉を操ることができません。対話力を高めることは友人、親子などの人間関係のベースを作ります。さらに面接、交渉の場面でビジネスの成功にも大きく関わります。言葉の使い方、あいづち、態度や表情、表現力で自分が変われば全てが変わって見えてきます。今だからこそ、コミュニケーション力を磨き、未来への足がかりをつかみましょう。

コミュニケーション力を磨こう

フリーアナウンサー・  
話し方コンサルタント  
柿崎 元子さん  
(82年卒)

継ぐ





1~3年生  
569人  
回答

# 青高生のニュース

## そうだったのか!!



いい質問ですね!

文武両道・青春真っ只中の青高生。制限が多い日々だからこそ「生徒」「先生」「保護者」3者の心の3密を繋げるべくアンケートを実施。さあ、どんな答えが待っているのでしょうか?

### 解決!四天王 Q:将来の事を相談してみたい歴史上の人物

<b>田沼意次</b> コロナ禍で経済が停滞しているの のでいい再生のアイデアがある かどうかを聞いてみたいから 3年@チェックアース命	<b>千利休</b> 相談するついでに お茶もくれそうだから 1年@(・▽・)バア
<b>ハーブ・ビント・コラナ</b> 2年@スライム(LV100) 恵まれない環境下でも信念を 保てた理由を聞きたい	<b>織田信長</b> 夢実現のための戦略や モチベーションについて聞きたいから 1年@前川原命
<b>ステイブ・ジョブズ</b> 2年@クマさん Appie 信者だから。 最も尊敬する方の1人です。	<b>太宰治</b> たぶん気が合うと思う! 2年@お前の元カノ
<b>福沢諭吉</b> 進学のおすすめ 教えんか〜い 3年@Rであーる	<b>Apple 信者だから。</b> 最も尊敬する方の1人です。 2年@クマさん

### Q:教えて♡あなたの OSHI 漫画・アニメ

<b>胃ペ物</b> #食堂の唐揚げ 1年@牛カルビ #学食のねぎみそラー油おじぎり 3年@キム #じゃがりこのり塩味 3年@X #ラーメン 1年@ABCDEF館 #湯豆腐 2年@湯豆腐	#トマト 2年@ぶくらん #乃木坂46 3年@自然界 #乃木坂46 3年@自然界 #乃木坂46 3年@自然界	#中野三玖 1年@増田劇場 #犬巻棘 2年@珊瑚 #ネズさん 3年@ヒトガタクマムシ #フルーツバスケット 2年@Y #にじさんじ 3年@WG	#ハイキュー 1年@Sy3074 #市川先生 3年@ぞく #けん玉 2年@Peru Hironobu #ミスノのランニングシューズ 3年@あつぞこ絶対おす
<b>有名人名</b> #TWICE サナ 1年@えび #King&Prince 岸くん 1年@山田多治 #乃木坂46 3年@自然界 #乃木坂46 3年@自然界 #乃木坂46 3年@自然界	#エレキギター 1年@お #花田先生 2年@みぶち #前川原先生 1年@のり子	#TWICE サナ 1年@えび #King&Prince 岸くん 1年@山田多治 #乃木坂46 3年@自然界 #乃木坂46 3年@自然界 #乃木坂46 3年@自然界	#市川先生 3年@ぞく #けん玉 2年@Peru Hironobu #ミスノのランニングシューズ 3年@あつぞこ絶対おす

今でしょ!

### Q:学校内お気に入りの場所は?

<b>教室</b> 35名 <b>図書学</b> 17名 <b>ラウンジ</b> 13名 <b>廊下</b> 11名 <b>音楽室</b> 9名 その他	<b>教室</b> 22名 <b>トイレ</b> 12名 <b>ラウンジ</b> 12名 <b>図書学</b> 11名 <b>学食</b> 8名 その他	<b>図書学</b> 9名 <b>体育館</b> 7名 <b>学食</b> 6名 <b>ピロティ</b> 5名 <b>トイレ</b> 5名 <b>ラウンジ</b> 4名 <b>教室</b> 4名 その他
<b>1年生</b> 回答数159 <b>2年生</b> 回答数146 <b>3年生</b> 回答数90	<b>ピロティ:名前が可愛い</b> 3年@ワー <b>情報処理室</b> イスの座り心地が良いから 1年@みかん <b>図書学習センター:図書学だけ校内で別空間。</b> 静かで落ち着けるから 1年@ゆら <b>書道室:墨のいい匂いがするから</b> 3年@エリッソ <b>ラウンジ:高校生っぽいやから</b> 2年@♡Ra♡ <b>校門:春にたくさんの桜と校舎を見ることができて、それがとてもきれいだから</b> 2年@ポムポムプリン	<b>図書学</b> 9名 <b>体育館</b> 7名 <b>学食</b> 6名 <b>ピロティ</b> 5名 <b>トイレ</b> 5名 <b>ラウンジ</b> 4名 <b>教室</b> 4名 その他

### Q:ストレス解消法は?

#### スッキリRANKING!!

<b>音楽を聴く</b> 1年@チャーリーブラウン 2年@がっほっぽ 3年@ぼんだ 他75票	<b>寝る ZZZ</b> 1年@しらす 2年@ヒツジとウサギ 3年@まいたけ 他121票	<b>歌う</b> 体を動かす! 1年@もちたるう 2年@運動量保存別 3年@かなび 他54票
<b>【番外編】</b> 😊 微分します 3年@徳川家康 😊 めいぐるみをぎゅ〜っと抱きしめる。 1年@ミキ 😊 手の消毒 2年@宮迫	😞 悲しい物語を読み物語の主人公と自分を照らし合わせる 1年@884 😞 なにかにくっついていられるものをはがす(その音をきく) 2年@目の上のたんこぶ 😊 猫とたわむれる 3年@なな	

### Q:テスト前のルーティーンは?

<b>睡眠</b> 早起き 3年@おにぎり 11時には寝る! 謎の自信があふれ出す 2年@無名 教科書を抱いて寝る 1年@つむじ	<b>勉強</b> 本棚整理 1年@バンストヒーロー みんなの「テスト勉強してな〜い」を信じること 3年@みそ 塾にこもる 2年@脳筋
<b>メンタル</b> 腹式呼吸 3年@だいゆ ある1点を見つめて集中する 1年@そよ風 部屋の掃除 2年@雲母坂69 教室で声の大きい人の会話を耳を傾ける (ポイントをしゃべってくれます) 3年@伝家のほうとう(山梨県)	<b>食</b> アイスを食べる 2年@ジョン・レノン とりあえず モンスターエナジーを飲む 3年@ACミレン 朝食はオムライス 1年@青高生

2ヶ月じゃ 校内の地図 わからない 1年@F・T 生徒らを 眠りにいさなう 5校時目 3年@悠年 三大苦 “予習・F・G・進路指導” 2年@焼きうどん部のエリス 3年後 花束みたいな恋をする!! 1年@飛鳥の夫 テスト前 勉強してない それはウソ 2年@ヘロドトス テスト後に なぜか体重 増えている 2年@松田の塩 イケメンは だいたいみんな 彼女がいる 3年@新参のおひさま 無理難題 おしつけられても 無理なんない! 1年@年中寝不足 頼むから 回転するな 図形S 3年@ペンネーム(笑)	青高川柳五七五 今の気持ちを十七音で〜
---	---------------------

輝け  
君の汗と涙

# 北信越総体2021

～走れ北信越の大地を  
とべ北信越の大空へ～

## 弓道部

3年6組 渋谷 野乃

でしたがとてもいい思い出になりました。

公式練習のため、本番前日に会場入りしたのですが、周りの出場者の技術の巧さに圧倒され、怖気付いて普段の射はできませんでした。ホテルでも焦りが止まりませんでした。

そして当日、朝の四射のみの練習中、三射目で弦が切れてしまったのです。とても焦りました。弦を替えて、動揺したまま待機場所に行き、集中して瞑想し、なんとか奮い立たせ本番に臨みました。自分は本番に強いことに気付き、強い自信ができました。

全国という大舞台の的の光景を、私は一生忘れません。



私は7月29日に行われたインターハイに個人で出場しました。結果は決勝戦敗退で残念

## ボート部

3年6組 藤野 匠悟

人に向けて言葉を送りたいと思います。

「頭を使わない努力は平気で裏切るよ」これは、ある野球選手の言葉です。ガムシヤラに練習するだけでは強くなれません。時には休みも必要ですし、きつい練習も必要です。難しいかもしれませんが、頭を使って頑張ってください。

最後に、もう一つアドバースです。スポーツで大事なものは気合いです。とりあえず胸をはって堂々としてください。それだけで案外勝てそうな気分になります。



ボート部の藤野匠悟です。今回は、インターハイ出場を目指している

です。

今年、インターハイ出場を目指している

## ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ 放課後何してる? 同好会紹介 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

### ★ ESS同好会 ★

—English Speaking Society—

#### 【ESS活動内容】

～全部英語で会話をします。日本語は使いません～

- テストで使える表現や日常の会話表現
- 自分をアピール
- グループディスカッション
- アメリカのボードゲーム etc



毎回お菓子がもらえます♪

- 日課は、お風呂で英語の字幕付きの映画等を観ること
- 目標は、山中伸弥教授(論文は全て英語。外国人とフェアな状況で戦っていることに憧れ)
- ESSは、自分の英語スキルを高められ、勉強にかなりプラスになります!



副会長の平沢和翔さんにインタビュー!

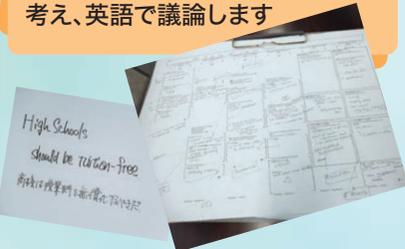


★活動日:毎週火曜日★

ESSに、昨年からディベート研究会が合体しました!

#### 【ディベート活動内容】

当日にテーマを与えられ、その場でグループに分かれて立論・対策を考え、英語で議論します



ディベート大会で夏の県大会を勝ち抜き、全国大会を目指します!

ディベート終了後の振り返り時に、先生が英語表現だけでなく論議の内容にも踏み込んでいたのが興味深かったです



### ★ クイズ研究会 ★

—AHQS(Aomori Highschool Quiz Society)—

#### 【クイズ研究会活動内容】★活動日:月・水・金★

～様々な知識を身に付け、大会に向けて練習!～

- 問題を読んで早押しボタンを押し、回答権を得る
- ホワイトボードを使った筆記タイプのクイズ
- 独自のクイズ形式
- QuizKnock、Qさまのルールをまねしたクイズ etc



様々なものが知識習得に役に立っていますね



▲早押しボタン



会長の小山内優人さんにインタビュー!

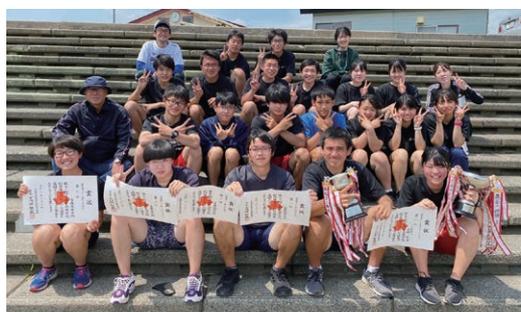
- 青森高校にクイズ研究会があったから入学しました!
- 知識を得るのは、教科書や資料集、SNSやYouTube等から
- 昨年高校生クイズに出場し、正解したことがとても嬉しかった
- 今年は優勝目指し対策しています!
- 目標は、伊沢拓司さん



#### 女子会員募集!!

わきあいあいと楽しく活動しています。今は男子ばかりですが、みんな優しいので怖がらずに来てね!





## 第74回 総合体育大会 青森県高等学校 2021年6月4日～6月7日

終わらない 終わらせない 執念のもう一步



## 青春の軌跡 ～汗☆キラリ～

### 【運動部】

部活名	大会名/種目	成績	学年・氏名
水泳部	第74回青森県高等学校総合体育大会水泳競技大会		
	男子総合	第3位	青森高校
	女子総合	第2位	青森高校
	女子 50m自由形	第1位	2-4 成田 悠
	女子 100m自由形	第2位	2-4 成田 悠
	女子 200m自由形	第3位	2-1 山田 麗真
	女子 200m個人メドレー	第3位	2-1 山田 麗真
	女子 200m背泳ぎ	第2位	2-3 原子 奈優
	女子 100m平泳ぎ	第2位	1-6 森山 遥月
	女子 200m平泳ぎ	第2位	1-6 森山 遥月
	女子 50mバタフライ	第1位	2-2 佐々 舞桜
	女子 100mバタフライ	第1位	2-3 原子 奈優
	女子 4x100mフリーリレー	第3位	青森高校
	女子 4x200mフリーリレー	第3位	青森高校
	女子 4x100mメドレーリレー	第3位	青森高校
	男子 400m自由形	第1位	3-6 中山 杏太
	男子 1500m自由形	第1位	3-6 中山 杏太
	男子 100m背泳ぎ	第2位	1-6 佐々木大弥
	男子 200m背泳ぎ	第2位	1-6 佐々木大弥
	男子 50mバタフライ	第3位	2-6 土岐遼太郎
	男子 100m個人メドレー	第1位	2-6 土岐遼太郎
	男子 4x100mフリーリレー	第3位	青森高校
	男子 4x200mフリーリレー	第3位	青森高校
	男子 4x100mメドレーリレー	第3位	青森高校
	第74回青森県高等学校選手権水泳競技大会		
	第69回東北高等学校選手権水泳競技大会県予選会		
	女子総合	第2位	青森高校
	女子 50m自由形	第1位	2-4 成田 悠
	女子 100m自由形	第2位	2-4 成田 悠
	女子 100m背泳ぎ	第3位	2-3 原子 奈優
	女子 200m背泳ぎ	第2位	2-3 原子 奈優
	女子 100m平泳ぎ	第2位	1-6 森山 遥月
	女子 200m平泳ぎ	第2位	1-6 森山 遥月
	女子 200m個人メドレー	第3位	2-1 山田 麗真
	女子 50mバタフライ	第1位	2-2 佐々 舞桜
	女子 100mバタフライ	第2位	2-2 佐々 舞桜
	女子 200m個人メドレー	第3位	2-1 山田 麗真
	女子 4x100mフリーリレー	第3位	青森高校
	女子 4x200mフリーリレー	第3位	青森高校
	女子 4x100mメドレーリレー	第3位	青森高校
	男子 400m自由形	第1位	3-6 中山 杏太
	男子 1500m自由形	第1位	3-6 中山 杏太
	男子 100m背泳ぎ	第2位	1-6 佐々木大弥
	男子 200m背泳ぎ	第2位	1-6 佐々木大弥
	男子 4x100mフリーリレー	第3位	青森高校
男子 4x100mメドレーリレー	第3位	青森高校	
令和3年度春季県下高等学校弓道大会			
女子個人	第3位	3-7 秋元 蘭	
第74回青森県高等学校総合体育大会弓道競技			
女子個人	第1位	3-6 渋谷 野乃	

部活名	大会名/種目	成績	学年・氏名
陸上競技部	第47回青森県春季陸上競技選手権大会		
	男子 5000m競歩	第1位	3-1 田中 伊織
	女子 300m	第2位	2-1 三上 雛
	第73回青森県高等学校総合体育大会陸上競技大会(東北大会代表)		
	男子 5000m競歩	第1位	3-1 田中 伊織
	男子 5000m競歩	第3位	1-5 菊池 壮太
	第76回国民体育大会青森県選手権大会兼第48回東北総合体育大会陸上競技青森県選手権大会兼第52回東北陸上競技選手権大会青森県選手権大会		
	女子 300m	第2位	2-1 三上 雛
	第55回青森県春季ボート選手権大会兼むつ市長杯争奪競漕大会		
	男子ダブルスカル	第1位	3-6 藤野 匠悟 2-2 佐藤 来樹
	第74回青森県高等学校総合体育大会第56回ボート競技会		
	男子総合	第2位	青森高校
女子総合	第3位	青森高校	
女子シングルスカル	第1位	3-4 尾野 彩空	
男子ダブルスカル	第1位	3-6 藤野 匠悟 2-2 佐藤 来樹	
男子舵手付フォドルブル	第3位	青森高校	
第74回青森県高等学校総合体育大会第56回ボート競技会(1・2年生大会)			
男子舵手付フォドルブル	第1位	青森高校	
女子ダブルスカル	第3位	1-2 平澤 香澄 1-2 林 陽子	
テニス部	第74回青森県高等学校総合体育大会テニス競技	第3位	青森高校
男子団体	第3位	青森高校	
ハンドボール部	第71回青森県高等学校春季ハンドボール選手権大会	第3位	青森高校
女子の部	第3位	青森高校	

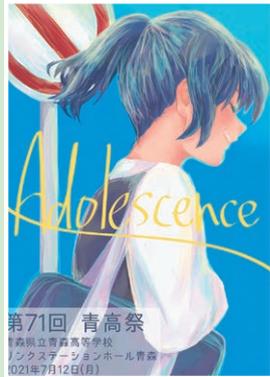
### 【文化部】

部・委員会名	大会・コンクール名/種目	成績	学年・氏名
放送委員会	令和3年度青森地区春季高校放送コンテスト		
	アナウンス	第1位	3-1 森 朋香
	アナウンス	第3位	2-4 小倉 有貴
	朗読	第2位	3-3 附田 丸み
	令和3年度青森県高校放送コンテスト		
	アナウンス	第1位	3-1 森 朋香
	テレビドキュメント	第3位	青森高校
	創作テレビドラマ	第2位	青森高校
	総合	第2位	青森高校
	第68回NHK杯全国高校放送コンテスト		
アナウンス	入選	3-1 森 朋香	
朗読	入選	3-3 伊藤 里歌	
第45回全国高等学校総合文化祭放送部門大会			
アナウンス	優秀賞	3-1 森 朋香	
音楽部	第88回NHK全国学校音楽コンクール青森県コンクール		
	高等学校の部	銀賞	青森高校
	令和3年度第58回全日本合唱コンクール青森県大会		
高等学校の部	金賞	青森高校	
吹奏楽委員会	青森県吹奏楽コンクール第41回中央地区大会	金賞	青森高校
高等学校の部	金賞	青森高校	
クイズ研究会	第41回全国高等学校クイズ選手権青森県予選	優勝	青森高校

# SEIKO FESTIVAL

## LINK STATION

青高祭リンクステーション発表は一般非公開での開催。舞台では、こだわりの演出と情熱が輝いていました。会場一体となるその瞬間は、まさに—SEIKO WORLDでした。



第71回 青高祭  
青森県立青森高等学校  
リンクステーションホール青森  
2021年7月12日(月)

2021  
第71回青高祭ポスター  
&  
団扇



表

裏



美術部 黒板アート「相馬の古内裏」

写真部「美しい瞬間」

軽音楽部 中庭LIVE

華道部 小原流生花

# SEIKO WORKS

## ON CAMPUS

文化部の素晴らしい作品が在校生を対象として校内展示されました。屋外イベントは昼休みに中庭で実施されました。



感染防止のため、無歓声・黙動を守る生徒の皆さん。その姿から、出演者を応援する温かい気持ちが伝わってきました。

### 衣装コンテスト

写真展示で開催

2 学年

3 学年

1 学年



2-6

「月に代わってお置きき♡」

3-7

「わたしの心 征服されちゃった」

1-2

「チャイナ娘」



書道部 書道パフォーマンス

### 編集後記

甲田発行にあたり、ご協力下さった方々に心より感謝申し上げます。コロナ禍で作業できない時期も乗り越え、広報委員全員が一つになって作りました。青高祭では、制約の多い中で挑戦する姿と笑顔が輝いていました。これからも青高生の心に、たくさんのかけがえのない思い出が刻まれますように。