

日課時限表

青森県立青森高等学校

職員朝会等	8 : 0 5 ~	8 : 1 5	10分
S H R	8 : 2 0 ~	8 : 3 0	10分
1 校時	8 : 3 5 ~	9 : 2 5	50分
2 校時	9 : 3 5 ~	1 0 : 2 5	50分
3 校時	1 0 : 3 5 ~	1 1 : 2 5	50分
4 校時	1 1 : 3 5 ~	1 2 : 2 5	50分
昼休み	1 2 : 2 5 ~	1 3 : 1 0	45分
5 校時	1 3 : 1 0 ~	1 4 : 0 0	50分
6 校時	1 4 : 1 0 ~	1 5 : 0 0	50分
7 校時 (月・金曜日を除く)	1 5 : 1 0 ~	1 6 : 0 0	50分
S H R	1 6 : 0 0 ~	1 6 : 1 0	10分
清 掃	1 6 : 1 0 ~	1 6 : 2 5	15分

勤務時間割り振り表

7:55

12:25

13:10

16:25

4 時間 3 0 分	休憩 4 5 分	3 時間 1 5 分
------------	----------	------------