

活 動 年 間 計 画 表

部・委員会名	応援	令和4年度
活動目標	スポーツマンの精神を大切にし、技術の向上に努める。 東北大会、全国高校総体を目指し、日々の練習を通して、本校の綱領である「自律・自啓」の精神を大切に人として成長する。	
部内約束 ・ 部規則	①キャプテン、ブロック長を中心にまとまりのある部である。何事も皆で協力する。 ②目標を持ち、効率的な練習をする。 ③礼儀を重んじること。 ④感謝の気持ちを持つこと。 ⑤時間を大切にすること。	

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:40～18:45 15:40～18:30		準備運動・柔軟・ランニング ↓
週内定休日	木曜日		基本練習 ↓
休 日	9:00～12:00	1 6 時	応用練習 ↓
休日定休日	原則：土・(日)・祝		試合 ↓
長期休業	9:00～12:00	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
4月	北日本大会	8月	インターハイ
5月	春季大会	9月	県新人
5月	高校総体	10月	東北新人
6月	東北総体	10月	県高校駅伝
7月	国体予選		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

部・委員会名	吹奏楽	令和4年度
活動目標	聴いてくださる方々に楽しさが伝わる演奏を目指す。 日頃の練習を内容や密度の濃いものとし、学業との両立を図る。	
部内約束 ・ 部規則	① 限られた時間を有効、効率的に活用する練習を心がける。 ② 自ら進んで積極的に行動する。 ③ 礼儀、挨拶、服装等を端正なきちんとしたものにする。 ④ ⑤	

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	月～木 16:35～18:20	19:00	ミーティング ↓
	金 15:35～17:20	18:00	
週内定休日	不定休（時期によって設ける）		個人練習、パート練習 ↓
休 日	土 8:30～11:30	12:00	
休日定休日	原則：日		(合奏)
長期休業	講習日 13:00～15:00	1 8 時	↓ ミーティング
	講習無 8:30～11:30		
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等		月 大会名等
7 月	青森県吹奏楽コンクール中央地区大会		1 0 月 高等学校総合文化祭 吹奏楽フェスティバル
7 月	青森県吹奏楽コンクール		1 2 月 アンサンブルコンテスト青森地区大会
8 月	第 3 5 回青森高校吹奏楽委員会定期演奏会		1 月 アンサンブルコンテスト青森県大会
8 月	東北吹奏楽コンクール		2 月 アンサンブルコンテスト東北大会
9 月	青森県スーパーバンドフェスティバル 2 0 2 2		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

部・委員会名	放送委員会	令和4年度
活動目標	①アナウンス・朗読技術の向上 ②全国大会への出場 ③学校のために奉仕	
部内約束 ・ 部規則	①活動時間・締め切りの厳守 ② ③ ④ ⑤	

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:00～18:30	18:45	
週内定休日	水 曜日		
休 日	土曜日 9:00～15:00	1 6 時	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業	水・日曜日を除く 9:00～15:00	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
5	青森地区春季高校放送コンテスト	10	青森県高等学校総合文化祭放送部門
6	青森県高校放送コンテスト	2	東北高校放送コンテスト
7	NHK杯全国高校放送コンテスト		
8	全国高等学校総合文化祭		
10	青森地区秋季高校放送コンテスト		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。