

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	自然科学部
活動目標	物理、化学、生物、地学の各班で研究テーマを決め、大会やコンクールで入賞する。 科学オリンピックや科学の甲子園などに積極的に挑戦する。
部内約束 ・ 部規則	① 短時間でケジメをつけて活動する。 ② 勉強との両立はもちろん、探究活動を通じて、コミュニケーション力や考察力、表現力を磨く。 ③ 各研究班で情報を共有し、科目横断的に活動する。 ④ 各種大会やコンクールに積極的に参加する。 ⑤ SSH事業に積極的に参加する。

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	17:00～18:45 16:00～17:45		・研究活動全般 ー実験、観察、論文作成など
週内定休日	火・木 曜日		
休 日	9:00～12:00	1 6 時	
休日定休日	原則： 日 ・ 祝		
長期休業		1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
8 月	全国SSH生徒研究発表会	1 月	東北地区SSHサイエンスコミュニティ研究校発表会
1 0 月	全国高総文		
1 0 月	高総文県大会		
1 2 月	理数系課題研究発表会		
1 2 月	青森大学高校生科学コンテスト		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	茶道部
活動目標	茶道の点前だけではなく、日本独特の季節感や物事に対する考え方を学ぶ。
部内約束 ・ 部規則	①部活前後の手洗いを含め、清潔な状態を徹底して維持する。 ②何事も皆で協力する。 ③効率的に時間を使う。 ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	月曜日 ～17:30 木曜日 ～18:15	18:00 18:45	・ 点前 ・ お茶をたてる
週内定休日	火・水・金		
休 日	なし		
休日定休日	土・日・祝		
長期休業	なし		
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	箏 曲
活動目標	琴の練習を通して、日本文化にふれ、感性を豊かにする。
部内約束 ・ 部規則	①練習時間を守り、施錠と鍵を事務室に必ず返却する。 ②琴、その他の用具の取り扱いを覚え、丁寧に扱う。 ③部活動場所の整理整頓と換気の徹底をする。 ④部内での連絡を徹底する。 ⑤協調性を持って行動し、人間性の向上を目指す。

活 動 計 画				
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容	
通常練習	火曜日17時～18時30分	火曜日 1 8 : 4 0	琴の準備 練習 後片付け	
	水曜日17時～18時30分	水曜日 1 8 : 4 0		
	金曜日16時～17時30分	金曜日 1 7 : 4 0		
週内定休日	月曜日・木曜日			
休 日	なし			
	(大会前は状況に応じて実施)			
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝			
長期休業	講習日に実施予定	1 6 時		
参加予定の主な大会・競技会等				
月	大会名等		月	大会名等
1 0 月	青森県高等学校総合文化祭			
合宿計画 期日・場所 男女別人員				

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	演劇部
活動目標	・演劇活動を通して、自己の内面に向き合い、他者とのより良い関係を構築する。 ・舞台を制作することを通して、創造的な態度を育成する。
部内約束 ・ 部規則	①感染対策をとりながら活動する。 ②体調の悪い者は活動に参加しない。 ③学業との両立を目指す。 ④時間を守るなど、基本的な社会ルールを守る。 ⑤部活動以外で部室を使わない。

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:45～18:00	18:30	・発声練習 ・ストレッチ ・滑舌練習 ・脚本読み ・立ち稽古
週内定休日	金 曜 日		
休 日	9:00～12:00	1 6 時	
休日定休日	原則： 日曜日		
長期休業		1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
7	東青・下北地区夏季発表会		
9	東青・下北地区発表会兼県大会予選会		
2	東青・下北地区冬季発表会		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	美術
活動目標	それぞれが自主的に創作活動に励み、お互いに切磋琢磨して美術部を盛り上げる。
部内約束 ・ 部規則	①何事も皆で協力し、助け合いをする。 ②効率的に時間を使い、計画的に作品を制作する。 ③整理整頓を心がけ、美術室をキレイに使う。 ④コロナ感染症対策をしっかり行って活動する。 ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16：30 ～ 18：30	19:00	デッサン、絵画、立体作品等の制作をする。
週内定休日	各自設定		
休 日	なし	1 6 時	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業	13：00 ～ 16：00	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
7	青高祭 美術部展示		
8	全国高等学校総合文化祭和歌山大会		
10	青森県高等学校総合文化祭		
2	東青地区高校美術展		
合宿計画 期日・場所 男女別人員	」		

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	音楽部
活動目標	・歌唱技術・表現力を高め、美しいハーモニーを生み出し、楽曲の良さを最大限に引き出した演奏を目指す。 ・練習の成果として、コンクールでの最高位を目指す。
部内約束 ・ 部規則	①感染症防止対策を徹底して行い、部員の安全を確保した上での活動とする。 ②相手の気持ちを考えた言動により、気持ちのよい演奏をするための人間関係を築く。 ③けじめをもって、限られた時間で効率の良い練習を行い、学業との両立を心がける。 ④目標を実現するための課題を主体的に考え、実行する。 ⑤音楽室、練習室の整理整頓を心がける。

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	月・火・木 16:30～18:00 金 15:30～17:30	1 9 時	①準備体操、発声練習 ②パート練習 ③全体練習
週内定休日	水曜日		
休 日	9:00～11:30	1 6 時	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業	講習後2時間程度 通常練習に準ずる	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
5月30日	県高文連 第68回青森県高校音楽祭 オンライン開催	8月22日	第58回全日本合唱コンクール青森県大会（市民ホール）
6月6日	県合唱連盟 合唱講習会（New'sホール）	9月19日	第88回NHK全国学校音楽コンクール東北ブロックコンクール（宮城県名取市文化会館）
6月	県高文連 合唱講習会 音源レッスン	9月24日	第73回全日本合唱コンクール東北支部大会（山形市）
7月26日	第36回定期演奏会（市民ホール）	10月8日	県高総文祭総合開会式（リンクステーションホール）
8月10日	第87回NHK全国学校音楽コンクール青森県コンクール（リンクステーションホール）	10月10日	県高総文祭合唱部門（リンクステーションホール）
合宿計画 期日・場所 男女別人員	合宿予定なし	12月19日	第30回青森県声楽アンサンブルコンテスト（市民ホール）
		1月29日	県高文連 第24回合唱研修会（未定）
		3月（未定）	第15回声楽アンサンブルコンテスト全国大会（福島市音楽堂）

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	書道部
活動目標	日々の練習を通して、本校の綱領である「自律・自啓」の精神を大切に人として成長する。
部内約束 ・ 部規則	①何事も皆で協力する。 ②効率的に時間を使う。 ③ ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	1 6 : 2 0 ～ 1 8 : 3 0		
週内定休日	休日に 2 日以上休養日を設定		
休 日	なし	1 6 時	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業	大会出品作品制作状況に 応じて練習日を設定	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
10	県高総文大会		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	写真
活動目標	・写真撮影から現像までの作業を通じて健康な精神を養う。
部内約束 ・ 部規則	①各自の目標を設定し、充実した活動になるよう心掛ける。 ②安全に注意を払い、事故が起きないようにする。 ③時間を有効に使い、学業に支障が出ないようにする。 ④自分の行動に責任を持ち、他の部員に迷惑をかけない。 ⑤顧問の指示にきちんと従う。

活 動 計 画				
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容	
通常練習	1 6 : 3 0 ~ 1 8 : 3 0	1 9 時	①ミーティング（進捗状況の確認） ②写真の現像・確認 ③出展準備（コンテスト等出展時）	
週内定休日	平日に1日以上			
休 日	なし	1 6 時		
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝			
長期休業	なし	1 8 時		
参加予定の主な大会・競技会等				
月	大会名等		月	大会名等
8月	高文連 青森地区写真技術大会			
10月	高総文 写真部門展示会			
12月	高文連 青森地区高等学校写真展			
合宿計画 期日・場所 男女別人員	予定なし			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和 3 年度

部・委員会名	文学部
活動目標	文学活動を通して学校生活を豊かにする
部内約束 ・ 部規則	①締め切りを守る ② ③ ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	1 6 : 3 0 ~ 1 8 : 3 0	1 9 時	・ 4 0 分 ~ 8 0 分程度で、リレー小説を書く。 ・ 各自が創作した作品の批評し合い、向上を図る。 ・ 部誌発行のための作品を創作する。
活動日	毎週水曜日		
休 日	なし	1 6 時	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業		1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
1 0 月	北海道東北ブロック文芸大会		
合宿計画 期日・場所 男女別人員	なし		

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	華道部
活動目標	楽しく花を生けて、日本文化を理解し、伝える。
部内約束 ・ 部規則	①何事も皆で協力する。 ②明るく楽しく礼儀正しく活動する。 ③昼休みにバケツを用意する。 ④生徒玄関に飾った花の水やりを忘れない。 ⑤校長室で使用した花器を片付ける。

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	15:30～17:30（金曜日）	17:30	各自で練習する。
週内定休日	月～木曜日		↓ 応用練習
休 日	なし		↓
休日定休日	土・日・祝		共同作品を生けて、校長室と生徒玄関に花を飾る。
長期休業	なし		↓ 協力して後片付けを行う。
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
7	青高祭		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	JRC部
活動目標	気づき、考え、実行する
部内約束 ・ 部規則	① ② ③ ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	毎週金曜日 15:35～16:35	17:00	手話・点字の習得 募金活動
週内定休日	月～木曜日		清掃活動
休 日	必要に応じて実施	1 6 時	ボランティア活動
休日定休日	原則：土・日・祝		
長期休業	必要に応じて実施	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
10	高総文祭		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	生活科学部
活動目標	安全に調理実習等の活動を継続する
部内約束 ・ 部規則	① 活動は4時半から6時までとする ② エプロンを着用し、安全、衛生を心がける ③ 活動場所を清潔に保つ ④ 材料費は徴収する ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16時半から18時	18時	
週内定休日	火曜日以外		
休 日	活動しない	1 6 時	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業	不定期	1 8 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
10	家庭クラブ連盟研究発表大会		
12	青森市エコフェア		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	将棋部
活動目標	各自の目標を目指して、向上心を持って日々取り組む。
部内約束 ・ 部規則	①整理整頓 ②時間を守る ③和を重んじる ④「継続は力なり」 ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:30～18:45（月～木）	1 9 時	対局を通して、技術向上を目指す。
	15:30～17:45（金曜日）	1 8 時	
週内定休日	平日に1日以上		
休 日	活動なし	—	
休日定休日	原則： 土 ・ 日 ・ 祝		
長期休業	講習日の午後 12:30～15:30	1 6 時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
5 月	県高校将棋選手権大会		
7 ・ 8 月	全国高総文祭将棋部門		
1 0 月	県高総文祭将棋部門大会		
1 2 月	東北地区高校将棋新人大会		
1 月	全国高文連将棋新人大会		
合宿計画 期日・場所 男女別人員	なし		

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	軽音楽部
活動目標	・活動場所をきれいに、部室使用のルールを守り、仲良く活動する。
部内約束	・シールドをちゃんと巻く。 ・私物(楽器以外)の持ち帰り。 ・整理整頓。 ・時間厳守。
・	・扉や窓を閉めて練習。 ・他人のものを勝手に使用しない。 ・電源OFF
部規則	・帰る時は窓の施錠と消灯。 ・弦を切ったら必ず張り替える。
	・冬期間はストーブ使用上の注意を守る。 ・部や他人のものを持ち出さない。
	・楽器や部の物品を大切に使う。破損した場合は速やかに部長と顧問に報告する。

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:45～18:30 金(15:45～17:30)	1 9時 1 8時	
週内定休日	原則：水曜日		
休 日	9:00～11:45, 13:00:～15:45	1 6時	
休日定休日	原則： 日曜日		
長期休業	講習のある期間以外は原則休日とする。	1 8時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。