

# 活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	ESS同好会
活動目標	世界平和の精神を大切にし、英語の会話技術の向上、ディベート力の向上に努める。 日々の練習を通して、 本校の綱領である「自律・自啓」の精神を大切に人として成長する。
部内約束 ・ 部規則	①何事も皆で協力する。 ②効率的に時間を使う。 ③とにかく英語を話す、使う。 ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:30～17:00	18:00	ウォームアップ英会話 ↓
週内定休日	火曜日	/	基本練習 ↓
休 日	なし	なし	応用練習 ↓
休日定休日	土・日・祝	/	アトランダムに語る、テーマ別に語る
長期休業	なし	なし	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
8月	即興型ディベート大会		
12月	即興型ディベート大会全国大会		
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

# 活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	ダンス同好会
活動目標	心・技・体
部内約束 ・ 部規則	①何事も皆で協力する ②効率的に時間を使う ③ ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	2時間 (16:40~18:40)	19時	①筋肉トレーニング ②ストレッチ ③ダンス ④アイソレーション
週内定休日	火・金曜日	/	
休 日	なし	16時	
休日定休日	原則：土・日・祝	/	
長期休業	なし	18時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

# 活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	クイズ研究同好会
活動目標	各自の目標を目指して、向上心を持って日々取り組む。
部内約束 ・ 部規則	①整理整頓 ②時間を守る ③和を重んじる ④「継続は力なり」 ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	15:30～17:30 (金) 16:30～18:00 (月、水)	17:30	早押しクイズ 書物、インターネットで研究
週内定休日	火、木曜日	/	
休 日	なし	16時	
休日定休日	原則：土・日・祝	/	
長期休業		18時	
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
10、11月	高校生クイズ		
12月、2月	エコノミクス甲子園		
合宿計画 期日・場所 男女別人員	なし		

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。

# 活 動 年 間 計 画 表

令和3年度

部・委員会名	ソフトテニス同好会
活動目標	・怪我のないように安全に留意して練習し、ソフトテニスを通じて心身の健康な人間へと成長する。
部内約束 ・ 部規則	①時間を守る。 ②用具・コートを大事に使い、球拾いやコート整備を協力して行う。 ③ ④ ⑤

活 動 計 画			
区 分	練習時間	下校完了	平均的な練習内容
通常練習	16:45～18:30 (15:45～17:30)	1 9時 1 8時	準備運動 ↓
週内定休日	水・金曜日のみ活動	/	基本練習
休 日	9:00～12:00	1 2時	↓
休日定休日	土・祝	/	試合
長期休業	9:00～12:00 週1～2回程度とする	1 2時	↓ コート整備
参加予定の主な大会・競技会等			
月	大会名等	月	大会名等
合宿計画 期日・場所 男女別人員			

※大会等が近づくことで、活動日の予定に変更が生じることを御了承ください。