2019 年度　年間指導計画表　剣道　部

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況【1：週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2：休養日(振替休業日での休養日)　3：平日活動日　4：平日休養日

年間　週休日・祝日合計　日	「1」の計　76　日	「2」の計　97　日	平日の計　76　日	「3」の計　181　日	「4」の計　3　日	「2・4」の計　100　日

4月

週休日・祝日合計　日	「1」の計　17　日	「2」の計　2　日	平日合計　17　日	「3」の計　9　日	「4」の計　日	「2・4」の計　2　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3		1		3	3	3	3	1	1	1	1
休養				○			○													○		○								
備考				定例職員会議			新任式・入学式													PTA総会	二戸遠征	振替休日								

5月

週休日・祝日合計　日	「1」の計　10　日	「2」の計　2　日	平日合計　10　日	「3」の計　15　日	「4」の計　3　日	「2・4」の計　5　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	
休養					○	○							○	○																	
備考	即位の礼	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日					春季大会	春季大会	考査前	考査前		校内合宿	校内合宿	校内合宿	校内合宿	校内合宿											

6月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 2 日	「2」の計 17 日	平日合計 2 日	「3」の計 11 日	「4」の計 日	「2・4」の計 17 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2
休養		○	○					○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○
備考																														

7月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 5 日	「2」の計 6 日	平日合計 5 日	「3」の計 19 日	「4」の計 日	「2・4」の計 6 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	
休養							○						○	○	○						○							○			
備考																															

8月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 9 日	「2」の計 4 日	平日合計 9 日	「3」の計 17 日	「4」の計 日	「2・4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	
休養													○	○	○															○	
備考																															

9月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 6 日	「2」の計 13 日	平日合計 6 日	「3」の計 11 日	「4」の計 日	「2・4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	3
休養	○							○		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考														誠旗剣道大	誠旗剣道大															

10月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 8 日	「2」の計 3 日	平日合計 8 日	「3」の計 19 日	「4」の計 日	「2・4」の計 3 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	1	2	3	3	3	
休養						○									○												○				
備考												日本海旗大会	日本海旗大会	日本海旗大会																	

11月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 6 日	「2」の計 4 日	平日合計 6 日	「3」の計 20 日	「4」の計 日	「2・4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
休養				○						○							○							○						
備考		新人戦	新人戦																											

12月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 3 日	「2」の計 7 日	平日合計 3 日	「3」の計 20 日	「4」の計 日	「2・4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	
休養	○							○							○							○						○	○	○	
備考																															

1月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 2 日	「2」の計 11 日	平日合計 2 日	「3」の計 17 日	「4」の計 日	「2・4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	
休養	○	○	○	○	○							○	○	○				○	○							○					
備考																															

2月	週休日・祝日合計 日	「1」の計 1 日	「2」の計 20 日	平日合計 1 日	「3」の計 8 日	「4」の計 日	「2・4」の計 20 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○						
備考																													

３月	週休日・祝日合計　　日	「1」の計　7　日	「2」の計　8　日	平日合計　7　日	「3」の計　15　日	「4」の計　　日	「2・4」の計　8　日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	2	1	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	2	3	1	1	1	
休養	○							○		○	○				○							○		○							
備考																															