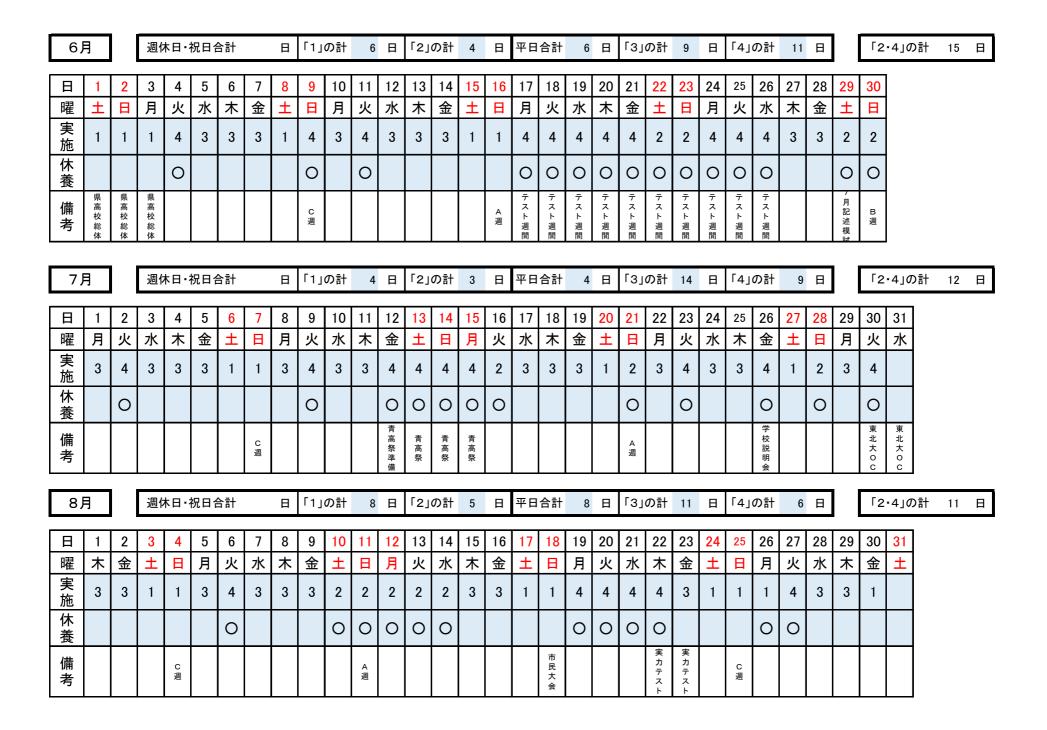
年度 2019

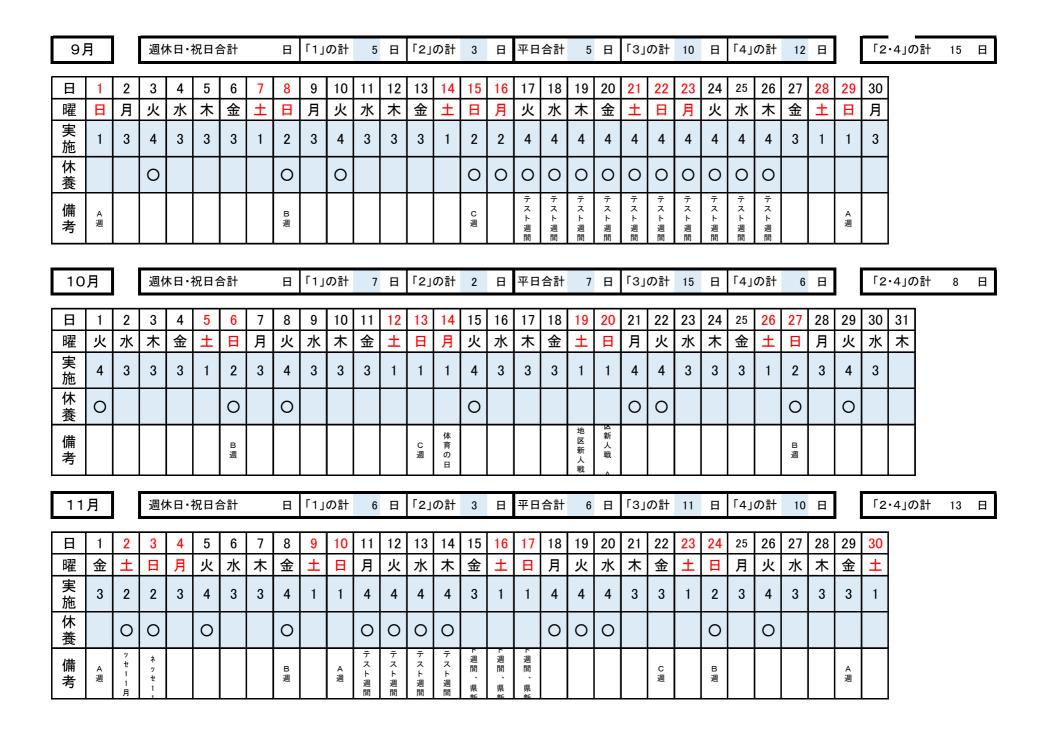
## 年間指導計画表

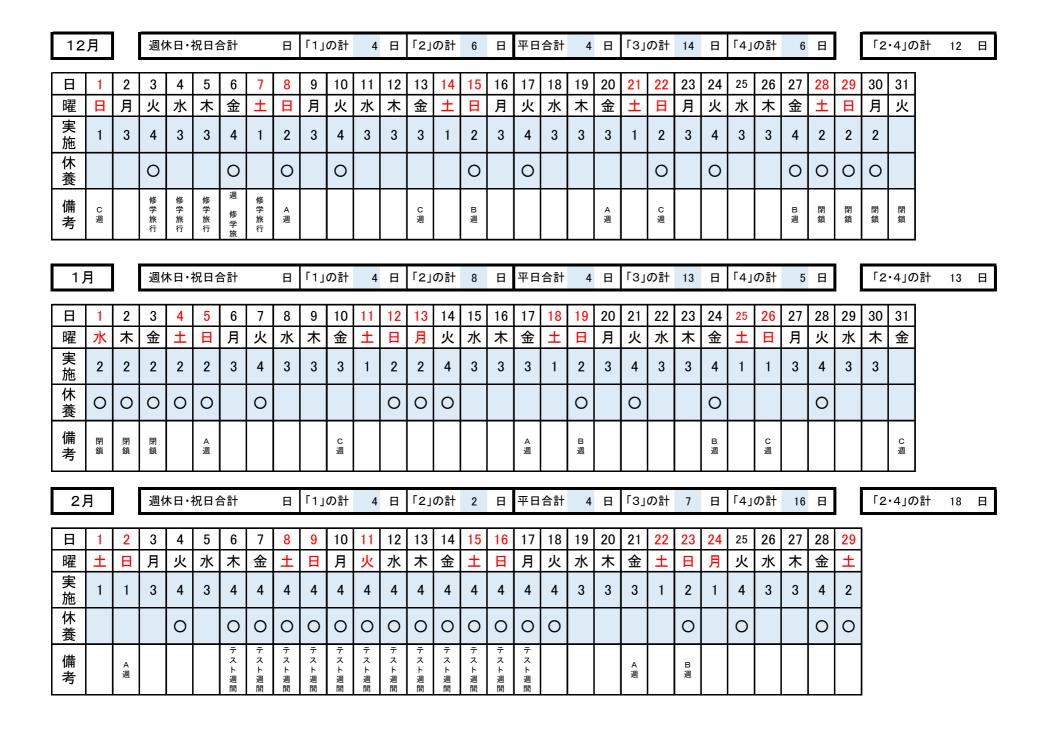
バドミントン

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況【1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日 年間 週休日・祝日合計 日 「1」の計 76 日 「2」の計 45 日 平日の計 76 日 「3」の計 138 日 「4」の計 100 日 「2・4」の計 145 日																																		
	年間 週休日·祝日合計					日	[1]	の計 76		日	[2]	「2」の計 4		日	平日の計		76 日		「3」の計		计 138 日		「4」の計		100 日			Γ2	•4J <i>0</i> .	計	145	日		
		•																																
4	4月			週休日·祝日合計				日	「1」の計		12	日	「2」の言		4	日	平日	合計	12	日	[3]	の計	10	日	[4]	の計	4	日		۲2	·4」の	計	8	日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜	月	火	水	木	金	±	П	月	火	水	木	金	土	Ш	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
実施	1	2	1	1	1	1	2	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	1	1	2	2				
休養		0					0		0							0				0			0						0	0				
備考														B 週						PTA総会	C 週						地区大会	地区大会	昭和の日	国民の休日				
5	月		週旬	木日・	祝日台	合計		日	[1]	の計	9	日	[2]	の計	3	日	平日	合計	9	日	[3]	の計	12	日	[4]	の計	6	日		Г2	·4」の	 計	9	日
	ī	1																																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	13	14	15	16	17		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実 施	2	2	1	1	2	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3				
休養	0	0			0		0						0	0	0						0							0						
備考	即位の礼	休日	憲法記念日	みどりの日	しもの日、ロ	振替休日				県春季大会	県春季大会	県春季大会							A 週							B 週					県高校総体			







3,	月		週休日·祝日合計 日					日	[1]	の計	7 日		[2]の計		2 日		平日合計		7	7 日		「3」の計 12		日	「4」の計		9 日			Γ2	·4]0	計	11	日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施	2	4	4	3	3	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	4				
休養	0	0	0			0			0	0	0						0					0		0						0				
備考						B 週		C 週					C 週		A 週					A 週		B 週					B 週		C 週					