

2019

年度

年間指導計画表

バドミントン

部

※原則週1日以上以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況【1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	日	「1」の計	76 日	「2」の計	45 日	平日の計	76 日	「3」の計	138 日	「4」の計	100 日
-------------	---	-------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	-------

「2・4」の計	145 日
---------	-------

4月

週休日・祝日合計	日	「1」の計	12 日	「2」の計	4 日	平日合計	12 日	「3」の計	10 日	「4」の計	4 日
----------	---	-------	------	-------	-----	------	------	-------	------	-------	-----

「2・4」の計	8 日
---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	1	2	1	1	1	1	2	1	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	1	1	2	2	
休養		○					○		○							○				○			○							○	○
備考													B 週							P T A 総 会	C 週						地区 大会	地区 大会	昭 和 の 日	国 民 の 休 日	

5月

週休日・祝日合計	日	「1」の計	9 日	「2」の計	3 日	平日合計	9 日	「3」の計	12 日	「4」の計	6 日
----------	---	-------	-----	-------	-----	------	-----	-------	------	-------	-----

「2・4」の計	9 日
---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	1	1	2	1	4	3	3	3	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	
休養	○	○			○		○						○	○	○						○								○		
備考	即 位 の 礼	休 日	憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ も の 日 、 こ の 日	振 替 休 日				県 春 季 大 会	県 春 季 大 会	県 春 季 大 会							A 週							B 週					県 高 校 総 体

6月	週休日・祝日合計	日	「1」の計	6日	「2」の計	4日	平日合計	6日	「3」の計	9日	「4」の計	11日	「2・4」の計	15日
----	----------	---	-------	----	-------	----	------	----	-------	----	-------	-----	---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施	1	1	1	4	3	3	3	1	4	3	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2
休養				○					○		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○
備考	県高校総体	県高校総体	県高校総体						C週							A週	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間			7月記述模試	B週

7月	週休日・祝日合計	日	「1」の計	4日	「2」の計	3日	平日合計	4日	「3」の計	14日	「4」の計	9日	「2・4」の計	12日
----	----------	---	-------	----	-------	----	------	----	-------	-----	-------	----	---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	1	2	3	4	
休養		○							○			○	○	○	○	○					○		○			○		○		○	
備考							C週					青高祭準備	青高祭	青高祭	青高祭						A週					学校説明会				東北大OC	東北大OC

8月	週休日・祝日合計	日	「1」の計	8日	「2」の計	5日	平日合計	8日	「3」の計	11日	「4」の計	6日	「2・4」の計	11日
----	----------	---	-------	----	-------	----	------	----	-------	-----	-------	----	---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施	3	3	1	1	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	1	4	4	4	4	3	1	1	1	4	3	3	1	
休養						○				○	○	○	○	○					○	○	○	○					○	○			
備考				C週							A週							市民大会					実力テスト	実力テスト		C週					

9月	週休日・祝日合計	日	「1」の計	5日	「2」の計	3日	平日合計	5日	「3」の計	10日	「4」の計	12日	「2・4」の計	15日
----	----------	---	-------	----	-------	----	------	----	-------	-----	-------	-----	---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	3
休養			○					○		○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考	A週						B週								C週		テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間				A週

10月	週休日・祝日合計	日	「1」の計	7日	「2」の計	2日	平日合計	7日	「3」の計	15日	「4」の計	6日	「2・4」の計	8日
-----	----------	---	-------	----	-------	----	------	----	-------	-----	-------	----	---------	----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	
休養	○					○		○							○						○	○						○		○	
備考						B週							C週	体育の日					地区新人戦	区新人戦								B週			

11月	週休日・祝日合計	日	「1」の計	6日	「2」の計	3日	平日合計	6日	「3」の計	11日	「4」の計	10日	「2・4」の計	13日
-----	----------	---	-------	----	-------	----	------	----	-------	-----	-------	-----	---------	-----

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	3	2	2	3	4	3	3	4	1	1	4	4	4	4	3	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	
休養		○	○		○			○			○	○	○	○				○	○	○					○		○				
備考	A週	ツセ11月	ネッセ11月					B週		A週	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	下週間、県新	下週間、県新	下週間、県新						C週		B週						A週

12月 週休日・祝日合計 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日 平日合計 4 日 「3」の計 14 日 「4」の計 6 日 「2・4」の計 12 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施	1	3	4	3	3	4	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	2	2	2	
休養			○			○		○		○					○		○					○		○			○	○	○	○	
備考	C週		修学旅行	修学旅行	修学旅行	週修学旅行	修学旅行	A週					C週		B週					A週		C週					B週	閉鎖	閉鎖	閉鎖	閉鎖

1月 週休日・祝日合計 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日 平日合計 4 日 「3」の計 13 日 「4」の計 5 日 「2・4」の計 13 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	1	2	2	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	1	1	3	4	3	3	
休養	○	○	○	○	○		○					○	○	○					○		○				○				○		
備考	閉鎖	閉鎖	閉鎖		A週					C週							A週		B週					B週		C週					C週

2月 週休日・祝日合計 日 「1」の計 4 日 「2」の計 2 日 平日合計 4 日 「3」の計 7 日 「4」の計 16 日 「2・4」の計 18 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施	1	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	2	1	4	3	3	4	2	
休養				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		○				○	○
備考		A週				テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間					A週		B週						

3月

週休日・祝日合計 日

「1」の計 7 日

「2」の計 2 日

平日合計 7 日

「3」の計 12 日

「4」の計 9 日

「2・4」の計 11 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施	2	4	4	3	3	4	1	1	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	1	4		
休養	○	○	○			○			○	○	○						○					○		○							○	
備考						B週		C週					C週		A週					A週		B週					B週		C週			